



Oplossing voorbeeld computertest

Inhoud

Oplossing voorbeeld computertest	1
Informatie over achtergrondvragen.....	2
Taal in gebruik (45 punten, -1 punt per fout antwoord)	3
Meerkeuzevragen woordenschat.....	3
Invulvragen woordenschat	6
Invulvragen grammatica	7
Teksten met ontbrekende woorden	9
1. Te veel zitten schaadt.....	9
2. De strijd tegen de ivoorhandel	9
3. Koopverslaving.....	10
4. Extreme armoede.....	10
Lezen (20 punten, -1 punt per fout antwoord)	11
Leesteksten met meerkeuzevragen.....	11
1. Hoe minder natuur, hoe meer problemen.	11
2. Virussen 'slaan harder toe' bij mannen dan bij vrouwen.....	13
3. Werkt ezeltherapie?.....	15
4. Studeertips	17
5. Bewegen op het werk	19
Ordeningsoefeningen.....	21
1. Multitasking leidt tot ongezond eten	21
2. Goed slapen.....	23
Luisteren (20 punten)	24
Interviews met meerkeuzevragen (-1 punt per fout antwoord)	24
1. Vaderschapsverlof	24
2. Fietshelmen	26
3. Slaapmasker	27
Audiofragmenten met dictees (-1 of -1,5 punt per fout antwoord)	29
1. Wandelen	29
2. Prikkelarme winkeluren.....	29

Informatie over achtergrondvragen

Een ITNA-computertest start altijd met enkele vragen naar persoonsgegevens. Het kost ongeveer 2 minuten om deze vragen te beantwoorden.

De volgende vragen worden gesteld:

- naam en voornaam
- geboortedatum
- moedertaal
- geboorteland
- reden van deelname
- e-mailadres

Deze persoonsgegevens worden gebruikt om de testresultaten te verwerken, certificaten aan te maken, en ook om te controleren hoe vaak iemand de test al heeft afgelegd.

Bepaalde gegevens kunnen gebruikt worden voor wetenschappelijk onderzoek, bijvoorbeeld naar het profiel van deelnemers. Dat gebeurt dan altijd geanonimiseerd.

Alle gegevens van deelnemers worden veilig bewaard in de testcentra en ze worden daar met de nodige discretie behandeld.

Taal in gebruik (totaal: 45 punten)

- 11 meerkeuzevragen woordenschat
- 4 invulvragen woordenschat
- 10 invulvragen grammatica
- 4 teksten met ontbrekende woorden

Lezen (totaal: 20 punten)

- 5 leesteksten met telkens 2 meerkeuzevragen
- 2 ordeningsoefeningen

Luisteren (totaal: 20 punten)

- 3 interviews met telkens 4 meerkeuzevragen
- 2 audiofragmenten met telkens 3 dictees

De cesuren voor de verbale beoordelingen vind je [hier](#).

Taal in gebruik (45 punten, -1 punt per fout antwoord)

Meerkeuzevragen woordenschat

Instructie:

Selecteer het juiste antwoord. Er is slechts 1 juist antwoord.

1. Verschillende farmaceutische bedrijven willen deze ziekte samen

- A. afrekenen
- B. bestrijden
- C. inspelen
- D. optreden

Oplossing

Het juiste antwoord is: bestrijden. In deze context betekent 'een ziekte bestrijden' dat de bedrijven de ziekte willen voorkomen of genezen, bv. door te zoeken naar nieuwe vaccins of geneesmiddelen.

2. Voor de meeste Belgen is het klimaat ... bij de keuze van een vakantiebestemming.

- A. beduidend
- B. bedwingend
- C. doorslaggevend:
- D. overwegend

Oplossing

Het juiste antwoord is: doorslaggevend. Dat betekent 'cruciaal' of 'beslissend'.

3. Door de toename van de wereldbevolking is een grotere kans op epidemieën

- A. degelijk
- B. onvermijdelijk
- C. overbodig
- D. uitwendig

Oplossing

Het juiste antwoord is: onvermijdelijk. Dat betekent 'wat je niet kan vermijden'. Je gebruikt het voor iets wat zeker zal gebeuren.

4. Kinderen kunnen het ... 'tijd' heel moeilijk bevatten. Ze kunnen bijvoorbeeld niet goed inschatten hoe lang gebeurtenissen geleden zijn.

- A. begrip
- B. kenmerk
- C. verdrag
- D. wezen

Oplossing

Het juiste antwoord is: begrip. In deze zin is het een synoniem van 'concept'.

5. Betere landbouwtechnieken zorgen voor een grotere ..., zodat eenzelfde stuk landbouwgrond meer mensen kan voeden.

A. deelname
B. opbrengst
C. overdracht
D. uitkomst

Oplossing

Het juiste antwoord is 'opbrengst'. Dat betekent het positieve resultaat, het rendement. In deze zin betekent het dat nieuwe landbouwtechnieken leiden tot meer gewassen die geoogst kunnen worden.

6. Als de dosis van een medicijn te hoog of te laag is, moet ze door de arts worden

A. bedacht
B. bijgesteld
C. hernomen
D. omgewisseld

Oplossing

het juiste antwoord is: bijstellen' betekent veranderen of aanpassen.

7. ... zijn jarenlange inzet voor bosbehoud, kreeg hij geen erkenning.

A. Behalve
B. Mits
C. Ondanks
D. Opdat

Oplossing

Het juiste antwoord is: ondanks. Dat is een prepositie voor het substantief 'inzet'. Er is contrast tussen zijn grote inzet en het gebrek aan erkenning.

8. Steeds meer alleenstaanden komen moeilijk rond. ... overweegt de overheid hun belastingen te verlagen.

A. Daarom
B. Doordat
C. Opdat
D. Wegens

Oplossing

Het juiste antwoord is: daarom. Daarom is een adverbium. Je ziet dus inversie in de hoofdzin.

9. Er is een enquête gehouden ... 1000 jonge ondernemers, om naar hun behoeften te peilen.

A. bij

- B. in
- C. over
- D. voor

Oplossing: bij

10. Welke uitdrukking betekent “veel drukte over niets”?

- A. een druppel op een hete plaat
- B. een rotte appel
- C. een storm in een glas water
- D. een vinger in de pap

Oplossing

een storm in een glas water

een druppel op een hete plaat' betekent 'zo weinig dat het niets helpt'.

een vinger in de pap betekent invloed hebben bij een bepaalde situatie of beslissing.

een rotte appel is iemand die problemen veroorzaakt in een groep of een organisatie.

11. Welke uitdrukking betekent "een beslissing nemen"?

- A. de geest geven
- B. de knoop doorhakken
- C. de plaat poetsen
- D. de spijker op de kop slaan

Oplossing

de knoop doorhakken

de spijker op de kop slaan' betekent precies zeggen waar het om gaat.

de geest geven' betekent sterven.

de plaat poetsen' betekent vertrekken, vaak zonder uit te leggen waarom.

Invulvragen woordenschat

Instructie

Verander het woord zodat het in de zin past.

1. *spanning*

Ze wachten ... op de resultaten van de test.

Oplossing: gespannen

2. *ingrijpen*

Ze heeft lang moeten herstellen na die zware chirurgische

Oplossing: ingreep/ingrepen

3. *bewering*

Hij ... dat hij geen fraude heeft gepleegd.

Oplossing: beweert/beweerde

4. *gunst*

De beslissing van de faculteitsraad was niet ... voor de studenten.

Oplossing: gunstig

Invulvragen grammatica

Instructie:

Vul de juiste vorm van het woord in. Het kan zijn dat u een woord moet toevoegen.

1. *volhouden*

Ze hebben lang ... dat ze gelijk hadden.

Oplossing: volgehouden

2. *beantwoorden*

De woordvoerder van de politie leek nerveus terwijl hij de vragen van de pers

Oplossing: beantwoordde

3. *overdrijven*

Als hij op die vergadering niet zo ..., zou men hem meteen geloofd hebben.

Oplossing: overdreven had/had overdreven/zou hebben overdreven/overdreven zou hebben

4. *verdoven*

Terwijl de anesthesist haar ..., merkte ze hoe haar arm tintelde.

Oplossing: verdoofde

5. *veroorzaken*

De ziekte, die door een virus ..., is nu ook in Europa aangetroffen.

Oplossing: wordt/werd/is veroorzaakt

6. *fietsen*

De snelste manier om je in de stad te verplaatsen is niet met de auto, maar al

Oplossing: fietsend

7. *aanbieden*

Het griepvaccin wordt aan de oudere patiënten gratis

Oplossing: aangeboden

8. *stijgen*

In het rapport staat dat de prijzen vorig jaar 20%

Oplossing: stegen/zijn gestegen

9. *zich bezighouden*

We ... met het bestuderen van de belangrijkste problemen, nadat we eerst de contouren hadden bepaald.

Oplossing: houden ons bezig met

10. *moeilijk*

Van alle vragen was dit de

Oplossing: moeilijkste

Teksten met ontbrekende woorden

Instructie

Vul de ontbrekende woorden in.

Pas op: u mag telkens maar 1 woord invullen.

Klik pas op 'Antwoorden' nadat u alle woorden hebt ingevuld.

1. Te veel zitten schaadt

De universiteit van Leuven probeert studenten ... waarschuwen voor de gevaren van langdurig stilzitten. Meer dan acht uur per dag zitten, ... immers het risico op allerlei aandoeningen, zoals diabetes en hart- en vaatziekten. De KU Leuven wil ... dat haar studenten, lesgevers en werknemers in die val trappen. Met sensibiliseringsfilmpjes, een bewegingscoach en een bewegingsaanbod voor de medewerkers sprong de campagne tot ... toe niet erg in het oog buiten de universiteitsmuren. Veel opvallender is het initiatief van de 'sta-secretarissen' die de unief nu invoert. Sta-secretarissen zijn studenten ... om het halfuur de les mogen onderbreken zodat iedereen even de benen kan strekken.

Oplossing

De universiteit van Leuven probeert studenten **te** waarschuwen voor de gevaren van langdurig stilzitten. Meer dan acht uur per dag zitten, **verhoogt/vermeerdert/vergrooot** immers het risico op allerlei aandoeningen, zoals diabetes en hart- en vaatziekten. De KU Leuven wil **niet** dat haar studenten, lesgevers en werknemers in die val trappen. Met sensibiliseringsfilmpjes, een bewegingscoach en een bewegingsaanbod voor de medewerkers sprong de campagne tot **nu** toe niet erg in het oog buiten de universiteitsmuren. Veel opvallender is het initiatief van de 'sta-secretarissen' die de unief nu invoert. Sta-secretarissen zijn studenten **die** om het halfuur de les mogen onderbreken zodat iedereen even de benen kan strekken.

2. De strijd tegen de ivoorhandel

Ondanks een wereldwijd verbod op ivoorhandel gaat het stropen van olifanten in Afrika onverminderd door en draait de illegale handel in slagtandaen op volle toeren. Wetenschappers ontdekten dat het meeste ivoor dat de laatste jaren werd onderschept, afkomstig is van olifanten die kort tevoren waren gedood. Daarmee bevestigen zij dat olifantenpopulaties nog steeds krimpen. De ivoorsmokkel gaat ... snelst in Oost-Afrika. Daar leven olifanten vooral op savannes en zijn ze makkelijker neer te schieten ... in andere regio's waar ze in bosrijke gebieden leven. Het onderzoek maakt duidelijk dat de strijd tegen ... stropen van olifanten nauwelijks resultaat oplevert. Dat komt mede doordat ... te weinig aandacht is voor de politiek-economische context van de stroperij. "De toenemende druk op natuurlijke hulpbronnen en de ivoorhandel houden verband ... elkaar. De nieuwe wegen die in Afrika zijn aangelegd bevorderen stroperij en ivoorhandel."

Oplossing

Ondanks een wereldwijd verbod op ivoorhandel gaat het stropen van olifanten in Afrika onverminderd door en draait de illegale handel in slagtandaen op volle toeren. Wetenschappers ontdekten dat het meeste ivoor dat de laatste jaren werd onderschept, afkomstig is van olifanten die kort tevoren waren gedood. Daarmee bevestigen zij dat olifantenpopulaties nog steeds krimpen. De ivoorsmokkel gaat **het** snelst in Oost-Afrika. Daar leven olifanten vooral op savannes en zijn ze makkelijker neer te schieten **dan** in andere regio's waar ze in bosrijke gebieden leven. Het onderzoek maakt duidelijk dat de strijd tegen **het** stropen van olifanten nauwelijks resultaat oplevert. Dat komt mede doordat **er** te weinig aandacht is voor de politiek-economische context van de stroperij. "De toenemende druk op natuurlijke hulpbronnen en de ivoorhandel houden verband **met** elkaar. De nieuwe wegen die in Afrika zijn aangelegd bevorderen stroperij en ivoorhandel."

3. Koopverslaving

Voelt u zich bijzonder opgewonden of zelfs euforisch als u gaat winkelen? Koopt u vaak dingen die u niet nodig heeft, bijvoorbeeld omdat ze afgeprijsd zijn? Vinden de mensen rondom u dat u veel te vaak winkelt of veel te veel geld ... aan wat u koopt? 1 op de 20 Belgen lijdt aan een koopverslaving, dat blijkt uit een doctoraatsstudie aan de VUB. Hiervoor ... Belgische consumenten bevraagd over hun koopgedrag. Uit de resultaten blijkt dat 5 tot 6 procent lijdt aan koopverslaving, goed voor enkele honderdduizenden mensen. Maar volgens Malaika Brengman, professor Consumentengedrag aan de VUB, zijn er gradaties: van mensen die sneller dan gemiddeld iets aankopen ... mensen die extreem verslaafd zijn. "Koopverslaafden zijn doorgaans mensen ... een laag zelfbeeld of depressieve gevoelens die wanneer ze iets kunnen kopen plots een zeer goed gevoel krijgen. Zo'n gevoel ontstaat door een hormoon dat kortstondig vrijkomt in hun hersenen en dat gevoel is ook iets ... ze steeds op zoek blijven gaan, zoals een roes bij druggebruikers".

Oplossing

Voelt u zich bijzonder opgewonden of zelfs euforisch als u gaat winkelen? Koopt u vaak dingen die u niet nodig heeft, bijvoorbeeld omdat ze afgeprijsd zijn? Vinden de mensen rondom u dat u veel te vaak winkelt of veel te veel geld **uit** aan wat u koopt? 1 op de 20 Belgen lijdt aan een koopverslaving, dat blijkt uit een doctoraatsstudie aan de VUB. Hiervoor **werden** Belgische consumenten bevraagd over hun koopgedrag. Uit de resultaten blijkt dat 5 tot 6 procent lijdt aan koopverslaving, goed voor enkele honderdduizenden mensen. Maar volgens Malaika Brengman, professor Consumentengedrag aan de VUB, zijn er gradaties: van mensen die sneller dan gemiddeld iets aankopen **zoals** mensen die extreem verslaafd zijn. "Koopverslaafden zijn doorgaans mensen **met** een laag zelfbeeld of depressieve gevoelens die wanneer ze iets kunnen kopen plots een zeer goed gevoel krijgen. Zo'n gevoel ontstaat door een hormoon dat kortstondig vrijkomt in hun hersenen en dat gevoel is ook iets **waarnaar** ze steeds op zoek blijven gaan, zoals een roes bij druggebruikers".

4. Extreme armoede

Extreme armoede bepaalt nog steeds het leven van een miljard mensen op aarde. Armoede berooft mensen van ... waardigheid, het maakt hen kwetsbaar voor honger, fysieke en mentale aandoeningen en uitsluiting. De Internationale Arbeidsorganisatie (ILO) vraagt aandacht voor het feit dat armoede vernedering en uitsluiting met zich ... en dat dit wereldwijd meer moet worden omgezet in participatie. "Iedereen heeft ... op deelname aan de maatschappij en op de waardigheid die daarmee gepaard gaat. Een baan is de beste manier om kans te ... op participatie. Werk helpt mensen uit de armoede en reduceert ongelijkheid. Een bijkomend voordeel is dat dit ... tot economische groei.

Oplossing

Extreme armoede bepaalt nog steeds het leven van een miljard mensen op aarde. Armoede berooft mensen van **hun** waardigheid, het maakt hen kwetsbaar voor honger, fysieke en mentale aandoeningen en uitsluiting. De Internationale Arbeidsorganisatie (ILO) vraagt aandacht voor het feit dat armoede vernedering en uitsluiting met zich **meebrengt** en dat dit wereldwijd meer moet worden omgezet in participatie. "Iedereen heeft **recht** op deelname aan de maatschappij en op de waardigheid die daarmee gepaard gaat. Een baan is de beste manier om kans te **maken/hebben** op participatie. Werk helpt mensen uit de armoede en reduceert ongelijkheid. Een bijkomend voordeel is dat dit **leidt** tot economische groei.

Lezen (20 punten, -1 punt per fout antwoord)

Leesteksten met meerkeuzevragen

Instructie:

Lees het volgende tekstfragment.

Klik de correcte uitspraak bij elke vraag aan.

1. Hoe minder natuur, hoe meer problemen.

"Hoe minder natuur, hoe meer problemen", beweerde professor Ross Cameron (Sheffield University) zopas op een lezing. "Als biologische wezens zijn we fysiologisch aangepast om in bepaalde omstandigheden te gedijen, om te lopen, te spelen en actief te zijn. Maar we leven zittend en veelal sedentair, terwijl direct contact met de natuur belangrijk is voor de ontwikkeling van mensen en vooral van kinderen. Als die te veel binnen zitten, al dan niet achter een scherm, dan is de kans groter dat ze mentale problemen als ADHD, depressie en angsten ontwikkelen, maar ook obesitas. "We riskeren een generatie groot te brengen die minder lang leeft dan hun ouders".

Is er een bewezen verband tussen mentaal welzijn en spelen in het bos? Jazeker. Is een gebrek aan bos en groene ruimte een verklaring voor de toename van het aantal kinderen met psychologische moeilijkheden? Dat is wat kort door de bocht, stelt kinderpsychiater Peter Emmery. "In dat geval zou de gemiddelde inwoner van pakweg Tokio ernstige problemen vertonen." Maar het klopt wel dat de leefomgeving mee bepaalt of iemand met een stoornis daardoor minder goed functioneert. "Een kind met zware ADHD zal daar altijd last van hebben, ongeacht waar hij woont. Maar bij de milde variant kan het wel uitmaken of een kind in een klein appartement woont, of op de boerenbuiten waar het zijn zin kan doen", zegt Emmery.

Zijn collega-kinderpsychiater Emmanuël Nelis van het AZ Sint-Lucas in Brugge zegt dat er studies zijn waaruit blijkt dat wonen in grootstedelijk gebied de gevoeligheid voor psychiatrische aandoeningen kan verhogen. Waaraan dat precies ligt, is moeilijk te zeggen. "De drukte van de stad of de onvoorspelbaarheid? Luchtvervuiling, fijn stof of lawaai?" Maar het is een feit, zegt Nelis ook, dat buitenkomen goed is voor het gemoed: "Natuur, maar vooral beweging, brengt rust. Avontuurlijke tochten door weilanden en spelletjes in het bos werken als natuurlijke antidepressiva. Ook bij volwassenen: uit onderzoek blijkt dat lidmaatschap van een sportclub, dus bewegen met anderen, een beschermende factor is tegen suïcide."

1. Welke uitspraak is juist? Volgens kinderpsychiater Peter Emmery ...

- A. hebben meer kinderen mentale problemen doordat ze te weinig contact met de natuur hebben.
- B. is het niet zeker dat er vandaag meer kinderen met mentale problemen zijn dan vroeger.
- C. kan zelfs ernstige ADHD verholpen worden door meer contact met de natuur.
- D. is je leefomgeving een factor die een rol speelt bij je psychische aandoeningen.

Oplossing:

D is je leefomgeving een factor die een rol speelt bij je psychische aandoeningen.

In de tekst staat: "Maar het klopt wel dat de leefomgeving mee bepaalt of iemand met een stoornis daardoor minder goed functioneert."

2. Welke uitspraak is NIET juist?

- A. Je kan uit de tekst concluderen dat bewegen in de natuur optimaal is voor het mentale welzijn.
- B. Volgens professor Cameron is het lichaam van de mens nu aangepast aan een zittend bestaan.
- C. Volgens Emmanuël Nelis weten we niet waarom wonen in de stad schadelijk kan zijn voor je mentale welzijn.
- D. Volgens professor Cameron kan de levensstijl van de huidige jongeren hun leven verkorten.

Oplossing

Volgens professor Cameron is het lichaam van de mens nu aangepast aan een zittend bestaan.

Dit staat niet in de tekst. Carmeron zegt: "Als biologische wezens zijn we fysiologisch aangepast om in bepaalde omstandigheden te gedijen, om te lopen, te spelen en actief te zijn. Maar we leven zittend."

Volgens Emmanuël Nelis weten we niet waarom wonen in de stad schadelijk kan zijn voor je mentale welzijn.

Feedback: Fout.

Deze uitspraak staat wel in de tekst: "Emmanuël Nelis zegt: 'Waaraan dat precies ligt, is moeilijk te zeggen.'"

Je kan uit de tekst concluderen dat bewegen in de natuur optimaal is voor het mentale welzijn.

Feedback: Fout.

Dit staat wel in de tekst: "Natuur, maar vooral beweging, brengt rust."

Volgens professor Cameron kan de levensstijl van de huidige jongeren hun leven verkorten.

Feedback: Fout.

Dit staat wel in de tekst: "We riskeren een generatie groot te brengen die minder lang leeft dan hun ouders."

2. Virussen 'slaan harder toe' bij mannen dan bij vrouwen

Londense onderzoekers stellen dat virale infecties kunnen evolueren om harder toe te slaan bij mannen dan bij vrouwen. De virussen zouden vrouwen zien als een waardevollere gastheer, omdat ze ziektes makkelijker verspreiden naar kinderen. Dat mannen en vrouwen verschillend reageren op ziektes, was eerder al vastgesteld. Tot nu toe werd echter vooral gekeken naar verschillen in het immuunsysteem om die reacties te verklaren. Eerder dit jaar bleek bijvoorbeeld nog uit een Amerikaanse studie dat het hormoon oestrogeen beschermt tegen de griep. Maar nu is er ook bewijs dat virussen zelf zich kunnen aanpassen om mannen en vrouwen anders aan te pakken. "Virussen kunnen evolueren zodat ze minder gevaarlijk zijn voor vrouwen", zeggen de onderzoekers. "De reden waarom ze minder boosaardig toeslaan bij vrouwen, is dat ze overgedragen willen worden van moeder op kind, bij de geboorte of via borstvoeding."

De wetenschappers maakten gebruik van wiskundige modellen die aantonen dat virussen die minder dodelijk zijn bij vrouwen dan bij mannen de natuurlijke selectie makkelijker overleven, op voorwaarde dat het virus kan doorgegeven worden van moeder op kind. Die evolutionaire druk kan volgens de onderzoekers ook een ander eeuwenoud raadsel verklaren. Het virus HTLV-1 ontwikkelt zich in Japan veel vaker tot leukemie bij mannen dan bij vrouwen, maar in de Caraïben is er geen verschil. Mogelijk komt dat volgens de wetenschappers omdat borstvoeding in Japan veel gebruikelijker is dan in de Caraïben, waardoor het virus meer kans krijgt om zich te verspreiden als het zich in een vrouw nestelt. Het volgende raadsel dat nog opgelost moet worden, is hoe een virus weet of zijn gastheer een man of een vrouw is. Als wetenschappers het antwoord op die vraag vinden, zou dat volgens de onderzoekers kunnen leiden tot nieuwe medische behandelingen.

1. Welke uitspraak is juist? Volgens de Londense onderzoekers ...

- A. is het nog niet bewezen dat virussen een ander effect hebben bij mannen dan bij vrouwen.
- B. overleven virussen met een lager sterftcijfer bij mannen de natuurlijke selectie gemakkelijker.
- C. treffen virussen vrouwen minder hard, omdat het vrouwelijk oestrogeen hen beschermt.
- D. willen virussen zich verspreiden naar verschillende gastheren en treffen ze vrouwen daarom minder hard.

Oplossing

D. willen virussen zich verspreiden naar verschillende gastheren en treffen ze vrouwen daarom minder hard.

Feedback: Correct!

In de tekst staat: "Londense onderzoekers stellen dat virale infecties kunnen evolueren om harder toe te slaan bij mannen dan bij vrouwen. De virussen zouden vrouwen zien als een waardevollere gastheer, omdat ze ziektes makkelijker verspreiden naar kinderen."

C treffen virussen vrouwen minder hard, omdat het vrouwelijk oestrogeen hen beschermt.

Feedback: Deze zin is fout. Dit is de conclusie van eerder Amerikaans onderzoek, en dus niet van de Londense onderzoekers.

A. is het nog niet bewezen dat virussen een ander effect hebben bij mannen dan bij vrouwen.

Feedback: Deze zin is fout. In de tekst staat het tegenovergestelde: "Londense onderzoekers stellen dat virale infecties kunnen evolueren om harder toe te slaan bij mannen dan bij vrouwen."

B. overleven virussen met een lager sterftcijfer bij mannen de natuurlijke selectie gemakkelijker.

Feedback: Deze zin is fout: Volgens de Londense onderzoekers overleven virussen met een lager sterftcijfer bij mannen de natuurlijke selectie gemakkelijker. In de tekst staat: dat het om vrouwen gaat: 'dat virussen met een lager sterftcijfer bij vrouwen dan bij mannen de natuurlijke selectie

makkelijker overleven'.

2. Welke uitspraak is NIET juist?

- A. Dankzij het Londense onderzoek wordt het nu duidelijker waarom Japanse mannen vaker leukemie krijgen dan vrouwen.
- B. Het onderzoek toont aan dat de gast het geslacht van zijn gastheer kan identificeren.
- C. In Japan komt leukemie minder voor dan in de Caraïben, omdat kinderen in Japan vaker borstvoeding krijgen.
- D. In de Caraïben krijgen evenveel mannen als vrouwen leukemie. Een mogelijke verklaring daarvoor is dat kinderen daar minder borstvoeding krijgen.

Oplossing

C In Japan komt leukemie minder voor dan in de Caraïben, omdat kinderen in Japan vaker borstvoeding krijgen.

Dit is de enige niet-juiste uitspraak.

In de tekst staat dit: "Het virus HTLV-1 ontwikkelt zich in Japan veel vaker tot leukemie bij mannen dan bij vrouwen." Dat het virus zich in Japan vaker tot leukemie bij mannen dan bij vrouwen ontwikkelt, wil niet zeggen dat leukemie in Japan in het totaal minder (of meer) voorkomt. Er wordt in de tekst niets gezegd over het totale aantal gevallen.

D In de Caraïben krijgen evenveel mannen als vrouwen leukemie. Een mogelijke verklaring daarvoor is dat kinderen daar minder borstvoeding krijgen.

Feedback: Fout.

Deze uitspraak is wel juist. In de tekst staat: "Het virus HTLV-1 ontwikkelt zich in Japan veel vaker tot leukemie bij mannen dan bij vrouwen, maar in de Caraïben is er geen verschil.(...) omdat borstvoeding in Japan veel gebruikelijker is dan in de Caraïben."

B Het onderzoek toont aan dat de gast het geslacht van zijn gastheer kan identificeren.

Feedback: Fout. Deze uitspraak is wel juist. Deze zin staat wel in de tekst: "Het volgende raadsel dat nog opgelost moet worden, is hoe een virus weet of zijn gastheer een man of een vrouw is."

A Dankzij het Londense onderzoek wordt het nu duidelijker waarom Japanse mannen vaker leukemie krijgen dan vrouwen.

Feedback: Fout. Deze uitspraak is wel juist. Dit staat in de tekst: "Die evolutionaire druk kan volgens de onderzoekers ook een ander eeuwenoud raadsel verklaren. Het virus HTLV-1 ontwikkelt zich in Japan veel vaker tot leukemie bij mannen dan bij vrouwen."

3. Werkt ezeltherapie?

Therapie met dieren doet soms wenkbrauwen fronsen, maar oncoloog Johan Swinnen is ervan overtuigd dat een dergelijke therapie zinvol is. Hij zet zijn schouders onder een project van ezeltherapie in de nazorg van jonge kankerpatiënten.

‘Er zijn wetenschappelijke studies over, vooral in het Verenigd Koninkrijk’, zegt Swinnen. ‘Daar worden zulke therapieën al langer gebruikt. Vooral dan bij jongeren met een mentale of fysieke beperking. Nu gaan we een eigen traject voor jongeren met kanker uitbouwen, en bekijken hoe groot die voordelen zijn. Bij ons is de therapie nog experimenteel, maar we bouwen voort op bestaand werk.’

Of de therapie effectiever of duurzamer is dan klassieke behandelingen laat Swinnen in het midden. ‘De werking ervan hangt af van persoon tot persoon. Het is een alternatieve vorm, die niet beter of slechter is.’

De oncoloog sluit ook een placebo-effect niet uit. ‘Dat zou kunnen. Maar op zich is het ook belangrijk dat patiënten zich er goed bij voelen en er voordelen van ondervinden.’

De ezeltherapie is gericht op het psychologisch welzijn van de patiënten. De doelgroep zijn vooral jongeren die niet meer in behandeling zijn en in een sociaal isolement zijn terechtgekomen. Ze krijgen opnieuw structuur en zelfvertrouwen.

Een patiënt kan wekelijks een sessie van een halve dag volgen. Eén sessie kost enkele tientallen euro's. Niet alle ziekenfondsen voorzien een volledige terugbetaling. Er wordt daarom een beroep op sponsors gedaan om de kosten voor de patiënt te drukken. Subsidies krijgt de ezeltherapie niet.

1. Welke zin is NIET waar volgens de tekst? Dierentherapie ...

- A. heeft enkel een placebo-effect.
- B. is controversieel.
- C. is wetenschappelijk onderzocht.
- D. maakt patiënten gelukkig.

Oplossing

A heeft enkel een placebo-effect.

Dat staat inderdaad niet in de tekst. In de tekst staat wel dat de oncoloog een placebo-effect niet uitsluit, maar niet dat dat het enige effect zou zijn. In de tekst staat het tegenovergestelde: patiënten voelen zich goed bij de therapie. Ze worden er wel degelijk gelukkiger van.

B is controversieel.

Feedback: Fout. In de tekst staat het tegenovergestelde: de therapie is controversieel, want “doet soms de wenkbrauwen fronsen”. Dat betekent dat sommigen niet overtuigd zijn van het nut ervan.

C is wetenschappelijk onderzocht.

Feedback: Fout. In de tekst staat het tegenovergestelde: “Er zijn wetenschappelijke studies over, vooral in het Verenigd Koninkrijk.” De therapie werd dus wel al wetenschappelijk onderzocht.

D maakt patiënten gelukkig.

Feedback: Fout. Swinnen zegt dat het belangrijk is dat “patiënten zich er goed bij voelen en er voordelen van ondervinden.” Ze worden er wel degelijk gelukkiger van.

2. De organisator van de ezeltherapie ontvangt geen subsidies ...

- A. en sponsors zijn moeilijk te vinden.
- B. hoewel de therapie beter werkt dan de standaardbehandeling.
- C. maar soms draagt de ziekteverzekering bij.
- D. want de therapie is enkel bruikbaar bij jonge patiënten.

Oplossing

C maar soms draagt de ziekteverzekering bij.

In de tekst staat: "Niet alle ziekenfondsen voorzien een volledige terugbetaling." Dat impliceert dat er ziekenfondsen zijn die wel een gedeeltelijke of volledige terugbetaling voorzien.

A en sponsors zijn moeilijk te vinden.

Feedback: Fout. Er wordt beroep gedaan op sponsors om de kosten te drukken. In de tekst wordt niet gezegd dat sponsors moeilijk te vinden zijn.

A hoewel de therapie beter werkt dan de standaardbehandeling.

Feedback: Fout. In de tekst staat dat het een alternatieve vorm is, die "niet beter of slechter is". Er wordt dus niet beweerd dat deze therapie beter werkt dan de standaardbehandeling.

D want de therapie is enkel bruikbaar bij jonge patiënten.

Feedback: Fout. In de tekst staat dat de doelgroep van dit project vooral jongeren zijn. Dat betekent niet dat de therapie voor anderen niet zou werken.

4. Studeertips

Is het zinvol om voor een examen je leerstof vaak te herlezen? Het antwoord op deze vraag is 'nee': blijven herlezen heeft helaas weinig nut. Waarom is dat zo? Als je de tekst die je studeerde, herleest, krijg je de indruk dat je de materie herkent, maar dat is een misleidend gevoel. Er is namelijk een groot verschil tussen kennen en herkennen. Door gewoon te herlezen kun je geen onderscheid maken tussen wat je al kent en wat je nog niet kent. Als je leerstof herhaalt, is het belangrijk om actief te herhalen. Dat kan bijvoorbeeld door aan de hand van kernwoorden de leerstof in je eigen woorden te vertellen. Het is daarbij belangrijk om je cursusboek niet open voor je te leggen. Doe het liever met gesloten boek. Veel studenten beginnen ook onmiddellijk met lezen tijdens het studeren, maar dat is geen goede strategie. Je moet je eerst oriënteren in de stof. Waarover gaat de cursus? Wat moet ik precies kennen? Is er een rode draad? Wat is de structuur? Bekijk de tussentitels en inhoudstafel. Het is ook handig om, als die er zijn, de voorbeeldvragen te bekijken voor je start met studeren. Zo weet je wat de docent verwacht. Dan ga je pas lezen. Daarna is het belangrijk dat je wat je las, onmiddellijk kunt verankeren, bijvoorbeeld via kernwoorden. Nog een laatste tip: als je alles hebt gestudeerd en je gaat je leerstof herhalen, begin je best eerst met de moeilijkste leerstof.

1. Welke zin vat het best deze tekst samen?

- A. Je leerstof herlezen bij het studeren geeft een vals gevoel dat je de leerstof kent.
- B. Je leerstof herlezen bij het studeren heeft weinig nut.
- C. Je leerstof herlezen bij het studeren helpt om een verschil te maken tussen wat je kent en wat je enkel herkent.
- D. Je leerstof herlezen bij het studeren helpt om te ontdekken wat je al kent.

Oplossing

A Je leerstof herlezen bij het studeren geeft een vals gevoel dat je de leerstof kent.

In de tekst staat: "Als je de tekst die je studeerde, herleest, krijg je de indruk dat je de materie herkent, maar dat is een misleidend gevoel."

B Je leerstof herlezen bij het studeren heeft weinig nut.

Feedback: Fout. Het klopt dat het herlezen van je leerstof niet zo zinvol is. Maar dit is niet de beste samenvatting. Je mist hier de verklaring waarom herlezen niet nuttig als strategie, namelijk omdat je de leerstof wel herkent, maar niet verankerd.

C Je leerstof herlezen bij het studeren helpt om een verschil te maken tussen wat je kent en wat je enkel herkent.

Feedback: Fout. In de tekst staat het omgekeerde: "Als je de tekst die je studeerde, herleest, krijg je de indruk dat je de materie herkent, maar dat is een misleidend gevoel. Er is namelijk een groot verschil tussen kennen en herkennen."

D Je leerstof herlezen bij het studeren helpt om te ontdekken wat je al kent.

Feedback: Fout. In de tekst staat het omgekeerde: "Door gewoon te herlezen kun je geen onderscheid maken tussen wat je al kent en wat je nog niet kent."

2. Welke tip wordt NIET gegeven in de tekst?

- A. Begin bij de gemakkelijkste leerstof en bouw op naar de moeilijkste.
- B. De actieve strategieën zijn beter dan herlezen.
- C. Vertel de leerstof in je eigen woorden.
- D. Voorbeeldvragen bekijken is een goede eerste stap bij studeren.

Oplossing

A Begin bij de gemakkelijkste leerstof en bouw op naar de moeilijkste.

In de tekst staat het tegenovergestelde. In de laatste zin staat dat je best “eerst met de moeilijkste leerstof” begint.

C Vertel de leerstof in je eigen woorden.

Feedback: Fout. Die tip staat wel in de tekst: “Dat kan bijvoorbeeld door aan de hand van kernwoorden de leerstof in je eigen woorden te vertellen.”

B De actieve strategieën zijn beter dan herlezen.

Feedback: Fout. In de tekst staat: “Als je leerstof herhaalt, is het belangrijk om actief te herhalen.” Die tip wordt dus wel gegeven.

D Voorbeeldvragen bekijken is een goede eerste stap bij studeren.

Feedback: Fout. Die tip wordt wel gegeven: “Het is ook handig om, als die er zijn, de voorbeeldvragen te bekijken voor je start met studeren.”

5. Bewegen op het werk

Ruim vier op de tien bouwvakkers sporten nooit, zo blijkt uit cijfers van HR-dienstengroep Liantis. Bouwvakkers zijn daarmee iets onsportiever dan het gemiddelde. Daar hebben ze een goed excuus voor, zullen velen denken: wie op een bouwterrein aan de slag is, beweegt al genoeg op het werk om gezond en in conditie te zijn. 'Maar dat klopt niet helemaal', zegt professor Els Clays van de vakgroep Volksgezondheid en Eerstelijnszorg (UGent). 'We noemen dit de gezondheidsparadox: een lichamelijk belastende job – denk aan onnatuurlijke houdingen, langdurig rechtstaan, veel lopen, zware zaken tillen – staat zeker niet garant voor een betere fitheid. Je longen en hart worden immers op die manier niet intensief genoeg belast om echt een betere conditie op te bouwen. Bij veel bewegen en sporten, zelfs tegen matige intensiteit, in de vrije tijd gebeurt dat wel. We kunnen dus stellen dat de ene vorm van bewegen zeker beter is dan de andere. Bovendien zijn fysieke jobs zoals die van bouwvakkers vaak meer belastend voor het lichaam dan dat ze gezondheidsvoordelen met zich meebrengen. Hoe fysiek zwaarder de job, hoe hoger de behoefte om te herstellen en hoe meer rust nodig is. Wie weinig rustmomenten krijgt op het werk, valt vaker uit.'

1. Hoe zou je de gezondheidsparadox waarover sprake het beste kunnen omschrijven?

- A. Hoe belastender het werk is op fysiek vlak, hoe fitter de werknemers zijn.
- B. Fysiek zwaar werk verbetert niet noodzakelijk de conditie van de werknemers.
- C. Lichamelijk minder belastend werk leidt toch tot ongezondere werknemers.
- D. Lichamelijk uitdagend werk creëert toch gezonde werknemers.

Oplossing

B Fysiek zwaar werk verbetert niet noodzakelijk de conditie van de werknemers.

In de tekst staat immers: "We noemen dit de gezondheidsparadox: een lichamelijk belastende job – denk aan onnatuurlijke houdingen, langdurig rechtstaan, veel lopen, zware zaken tillen – staat zeker niet garant voor een betere fitheid."

D Lichamelijk uitdagend werk creëert toch gezonde werknemers.

Feedback: Fout. In de tekst staat het tegenovergestelde: "Bovendien zijn fysieke jobs zoals die van bouwvakkers vaak meer belastend voor het lichaam dan dat ze gezondheidsvoordelen met zich meebrengen."

A Hoe belastender het werk is op fysiek vlak, hoe fitter de werknemers zijn.

Feedback: Fout. In de tekst staat het tegenovergestelde: "We noemen dit de gezondheidsparadox: een lichamelijk belastende job – denk aan onnatuurlijke houdingen, langdurig rechtstaan, veel lopen, zware zaken tillen – staat zeker niet garant voor een betere fitheid."

C Lichamelijk minder belastend werk leidt toch tot ongezondere werknemers.

Feedback: Fout. In de tekst staat: "Hoe fysiek zwaarder de job, hoe hoger de behoefte om te herstellen en hoe meer rust nodig is." Werknemers met een fysiek zwaardere job gaan daardoor minder vaak sporten in hun vrije tijd. En, zo stelt de tekst, moet je in je vrije tijd veel bewegen en sporten om een betere conditie op te bouwen.

2. Wat mag je concluderen op basis van deze tekst?

- A. Bouwvakkers kiezen beter niet voor een matig intensieve sport als hobby.
- B. De belasting van hart en longen bij bouwvakkers is in veel gevallen te hoog om gezond te zijn.
- C. In vergelijking met andere beroepsgroepen zijn bouwvakkers gemiddeld 40% minder gezond.
- D. Rustpauzes op het werk zijn voor bouwvakkers essentieel om te recupereren van de fysieke belasting.

Oplossing

D Rustpauzes op het werk zijn voor bouwvakkers essentieel om te recupereren van de fysieke belasting.

In de tekst staat: "Hoe fysiek zwaarder de job, hoe hoger de behoefte om te herstellen en hoe meer rust nodig is. Wie weinig rustmomenten krijgt op het werk, valt vaker uit."

B De belasting van hart en longen bij bouwvakkers is in veel gevallen te hoog om gezond te zijn.
Feedback: Fout. In de tekst staat het tegenovergestelde, namelijk dat bij een fysiek belastende job "je longen en hart immers op die manier niet intensief genoeg belast [worden] om echt een betere conditie op te bouwen."

C In vergelijking met andere beroepsgroepen zijn bouwvakkers gemiddeld 40% minder gezond.
Feedback: Fout. In de tekst staat: "Ruim vier op de tien bouwvakkers sporten nooit, (...). Bouwvakkers zijn daarmee iets onsportiever dan het gemiddelde."

A Bouwvakkers kiezen beter niet voor een matig intensieve sport als hobby.
Feedback: Fout. In de tekst staat dat je longen en hart bij een fysiek zware job zoals bouwvakker niet intensief genoeg belast worden om echt een betere conditie op te bouwen, maar "Bij veel bewegen en sporten, zelfs tegen matige intensiteit, in de vrije tijd gebeurt dat wel."

Orderingsoefeningen

Instructie:

Welke zin past het best? Elke zin kan slechts op 1 plaats voorkomen.

Er is 1 zin overbodig. Sleep de zinnen naar de juiste plaats.

1. Multitasking leidt tot ongezond eten

Kijk je graag TV onder het eten?

..

Dit stelt Leids psycholoog Lotte van Dillen op basis van haar onderzoek.

...

Van Dillen liet proefpersonen een reeks getallen of letters onthouden, terwijl zij ondertussen zoute crackers, zoete limonade of zuur citroensap nuttigden.

...

Direct na het proeven moesten de proefpersonen de onthouden getallen- of letterreeks opschrijven, en zeggen hoe sterk ze het eten of drinken vonden smaken.

...

Daarom maakten de proefpersonen bij de lastige taak hun limonade juist onbewust zoeter en aten ze meer zoute crackers dan bij de makkelijke taak.

....

Zo heb je meer aandacht voor wat je eet en eet je gezonder.

Extra zin:

...

Kies uit:

- A. Dan is er een grote kans dat je meer én zoeter of zouter eet dan wanneer je zonder afleiding eet.
- B. Haar artikel over de onderzoeksresultaten werd gepubliceerd in het tijdschrift Psychological Science.
- C. Zowel de te onthouden lengte van de letter- en getallenreeks, als het gehalte zoet, zuur of zout in het eten en drinken verschilde telkens.
- D. Het bleek dat hoe meer getallen de proefpersonen moesten onthouden, hoe minder smaak de proefpersonen het voedsel en drank vonden hebben.
- E. Wie wil vermageren, eet dus beter zonder afleiding
- F. De proefpersonen moesten daarom getallen van 8 cijfers onthouden.

Oplossing

Kijk je graag TV onder het eten?

Dan is er een grote kans dat je meer én zoeter of zouter eet dan wanneer je zonder afleiding eet.

Dit stelt Leids psycholoog Lotte van Dillen op basis van haar onderzoek.

Haar artikel over de onderzoeksresultaten werd gepubliceerd in het tijdschrift Psychological Science.

Van Dillen liet proefpersonen een reeks getallen of letters onthouden, terwijl zij ondertussen zoute crackers, zoete limonade of zuur citroensap nuttigden.

Zowel de te onthouden lengte van de letter- en getallenreeks, als het gehalte zoet, zuur of zout in het eten en drinken verschilde telkens.

Direct na het proeven moesten de proefpersonen de onthouden getallen- of letterreeks opschrijven, en zeggen hoe sterk ze het eten of drinken vonden smaken.

Het bleek dat hoe meer getallen de proefpersonen moesten onthouden, hoe minder smaak de proefpersonen het voedsel en drank vonden hebben.

Daarom maakten de proefpersonen bij de lastige taak hun limonade juist onbewust zoeter en aten ze meer zoute crackers dan bij de makkelijke taak.

Wie wil vermageren, eet dus beter zonder afleiding

Zo heb je meer aandacht voor wat je eet en eet je gezonder.

Extra zin: De proefpersonen moesten daarom getallen van 8 cijfers onthouden.

2. Goed slapen

Er bestaan veel mythes over goed slapen en er is geen wondermiddel om beter te slapen.

...

Het heeft bijgevolg geen zin om jezelf met anderen te vergelijken.

...

De gemiddelde slaapduur voor volwassenen ligt ergens tussen 6 en 7,5 uur.

...

Zo slapen we onder andere korter naarmate we ouder worden.

...

Sowieso slaapt niemand altijd op dezelfde manier.

...

Bovendien is onze nachtrust ook niet hetzelfde op vakantie als in een stressvolle periode.

Extra zin: ...

Kies uit:

- A. Daarnaast spelen ook je geslacht, gezondheid, levensstijl en erfelijke factoren een rol.
- B. De duur en kwaliteit van je slaap variëren echter enorm van mens tot mens.
- C. Streven naar een vaste standaard in slaapduur is evenmin zinvol.
- D. Voor avondtypes daarentegen is het geen goed idee om te vroeg naar bed te gaan.
- E. Vooreerst heeft ieder mens zijn eigen, persoonlijke slaapbehoefte.
- F. We slapen langer in de winter dan in de zomer, en ook anders wanneer we bijvoorbeeld ziek zijn.

Oplossing

Er bestaan veel mythes over goed slapen en er is geen wondermiddel om beter te slapen.

Vooreerst heeft ieder mens zijn eigen, persoonlijke slaapbehoefte.

Het heeft bijgevolg geen zin om jezelf met anderen te vergelijken.

Streven naar een vaste standaard in slaapduur is evenmin zinvol.

De gemiddelde slaapduur voor volwassenen ligt ergens tussen 6 en 7,5 uur.

De duur en kwaliteit van je slaap variëren echter enorm van mens tot mens.

Zo slapen we onder andere korter naarmate we ouder worden.

Daarnaast spelen ook je geslacht, gezondheid, levensstijl en erfelijke factoren een rol.

Sowieso slaapt niemand altijd op dezelfde manier.

We slapen langer in de winter dan in de zomer, en ook anders wanneer we bijvoorbeeld ziek zijn.

Bovendien is onze nachtrust ook niet hetzelfde op vakantie als in een stressvolle periode.

Extra zin: **Voor avondtypes daarentegen is het geen goed idee om te vroeg naar bed te gaan.**

Luisteren (20 punten)

Interviews met meerkeuzevragen (-1 punt per fout antwoord)

Instructie

Luister naar het fragment en klik de correcte uitspraak bij elke vraag aan. U mag meer dan 1 keer naar het fragment luisteren. Aan het eind van het luisterfragment hoort u een belsignaal.

1. Vaderschapsverlof

Klik [hier](#) voor het audiofragment.

1. Wat is het voorstel van de Vrijdaggroep? Vaders kunnen ...
 - A. 2,5 maand verlof opnemen en verdienen 1400 euro per maand.
 - B. 2,5 maand verlof opnemen en verdienen 700 euro per maand.
 - C. 4 maanden verlof opnemen en verdienen 1400 euro per maand.
 - D. 4 maanden verlof opnemen en verdienen 700 euro per maand.

Oplossing

A 2,5 maand verlof opnemen en verdienen 1400 euro per maand.

Feedback: Je antwoord is correct: "2,5 maand verlof opnemen en verdienen 1400 euro per maand."

Waarom?

Brieuc zegt: "Het voorstel bestaat erin dat we vandaag de kans geven het ouderschapsverlof om te wisselen in 2,5 maand vaderschapsverlof, dat dan ook twee keer zoveel zou worden betaald. Dus men zou in plaats van 700 € per maand voor vier maanden ouderschapsverlof, 1.400 € per maand voor tweeënhalf maand vaderschapsverlof krijgen. Dus de gezinnen gaan er op die manier 700 € op vooruit. De voorwaarde is dat de vaders die opnemen in het eerste jaar na de geboorte van hun kind."

2. Waarom wil de Vrijdaggroep het huidige vaderschapsverlof hervormen?
 - A. Omdat maar de helft van de vaders ouderschapsverlof opneemt.
 - B. Omdat moeders zo de kans krijgen om sneller terug aan het werk te gaan.
 - C. Om vaders te stimuleren ouderschapsverlof op te nemen en meer in het huishouden te doen.
 - D. Omdat vaders te vaak ouderschapsverlof opnemen als het kind ouder is.

Oplossing

C Om vaders te stimuleren ouderschapsverlof op te nemen en meer in het huishouden te doen.

Je antwoord is correct: "Om vaders te stimuleren ouderschapsverlof op te nemen en meer in het huishouden te doen."

Waarom?

Brieuc zegt: "De logica is dat we zien dat eigenlijk heel weinig vaders het ouderschapsverlof opnemen. Slechts een derde van alle ouderschapsverloven wordt eigenlijk door papa's opgenomen. Daarnaast zien we ook dat vrouwen nog altijd veel huishoudelijke taken doen: 1,5u per dag meer dan mannen. (...) En dus om dat een beetje in evenwicht te brengen, stellen we voor om de mannen eigenlijk vanaf het begin bij de opvoeding van de kinderen te betrekken (...)"

3. Hoe verschilt de Belgische situatie van de Noorse?
- A. Het Noorse beleid ondersteunt vaders die ouderschapsverlof nemen beter.
 - B. In België hebben vaders minder behoefte aan ouderschapsverlof.
 - C. In Noorwegen is ouderschapsverlof voor vaders financieel aantrekkelijker.
 - D. In Noorwegen wordt meer verwacht dat men vaderschapsverlof opneemt.

Oplossing

D In Noorwegen wordt meer verwacht dat men vaderschapsverlof opneemt.

Feedback: Je antwoord is correct: "In Noorwegen wordt meer verwacht dat men vaderschapsverlof opneemt."

Brieuc zegt: "In Noorwegen waar wij wonen; als een vader geen vaderschapsverlof zou nemen bij de geboorte van zijn kind, zou men dat eigenlijk beschouwen dat dat een slechte vader is. Hier zou men zeggen dat als een vader dat wel doet dat dat een slechte werknemer is. Dus die logica is helemaal anders. Maar door het vaderschapsverlof een beetje meer inbreng te laten brengen in Vlaanderen, in België, zouden we dat kunnen veranderen."

4. Welke bewering is correct? Uit een recente peiling in Franstalig België blijkt dat ...
- A. daar meer vaders ouderschapsverlof opnemen dan in Vlaanderen.
 - B. de lage verloning een reden is om geen vaderschapsverlof op te nemen.
 - C. de lage verloning niet de belangrijkste reden is om geen vaderschapsverlof op te nemen.
 - D. sociale druk een drempel is voor vaders om ouderschapsverlof op te nemen.

Oplossing

B de lage verloning een reden is om geen vaderschapsverlof op te nemen.

Feedback: Je antwoord is correct: "Uit een peiling in Wallonië blijkt dat de lage verloning een reden is om geen vaderschapsverlof op te nemen."

De interviewer zegt: "Maar denkt u dat geld de reden is waarom ze [de vaders] het niet doen nu? Dat zit er dan eigenlijk wel achter."

Brieuc: "Onder andere. Er is gisteren in Franstalig België nog een familiebarometer uitgekomen van de gezinsbond en daaruit blijkt dat de laagte van het ouderschapsverlof een serieuze drempel is voor heel wat gezinnen om erin mee te stappen."

2. Fietshelmen

Klik [hier](#) voor het audiofragment.

1. Hoe kunnen jongeren volgens de VAB gemotiveerd worden om een fietshelm te dragen?
 - A. Er moeten sensibiliseringsacties komen om te tonen dat fietshelmen 'cool' zijn
 - B. In de lagere school moet er meer gewerkt worden rond het belang van de fietshelm.
 - C. In het middelbaar moeten scholen meer aandacht geven aan sensibilisering.
 - D. Meer ouders moeten een fietshelm dragen om het goede voorbeeld te geven.

Oplossing

C In het middelbaar moeten scholen meer aandacht geven aan sensibilisering.

Feedback: Je antwoord is correct!

Yoni Junes zegt: 'En we zien dat in de lagere' school heel veel initiatieven genomen worden , maar dat die niet doorgezet worden tot het secundair onderwijs. Dus eigenlijk vraagt VAB vooral in dat secundair onderwijs dat er meer aandacht wordt geschonken, niet alleen aan het belang van die helm, maar ook aan het belang van die fiets en de fietsverkeersregels'.

2. Wil de VAB de fietshelm verplichten?
 - A. De VAB wil alleen een verplichting voor kinderen en jonge adolescenten.
 - B. De VAB wil geen verplichting, omdat kennis van de verkeersregels belangrijker is.
 - C. De VAB wil geen verplichting, omdat sensibilisering beter werkt.
 - D. De VAB wil geen verplichting, omdat sommige volwassenen dan niet meer gaat fietsen.

Oplossing

D De VAB wil geen verplichting, omdat sommige volwassenen dan niet meer gaan fietsen.

Feedback: Je antwoord is correct.

Interviewer: 'Waarom willen jullie dat niet verplichten?

Yoni Junes: 'We zien dat 1 op 5 volwassenen zegt dat zij minder gaan fietsen als die helm verplicht wordt. Dus we blijven dan ook bij het standpunt om te kiezen voor een sensibilisering eerder dan voor een verplichting.

3. Uit een fietstest van de VAB blijkt ...
 - A. dat autobestuurders onvoorzichtiger rijden als fietsers een helm dragen.
 - B. dat fietsers die een helm dragen te veel risico's nemen.
 - C. dat meer steden de voorrang moeten geven aan fietsers in hun beleid.
 - D. dat veel fietsers te weinig op de hoogte zijn van de fietsregels.

Oplossing

D dat veel fietsers te weinig op de hoogte zijn van de fietsregels.

Feedback: Je antwoord is correct!

Yoni Junes zegt: "We hebben ook een fietsersquiz test opgezet en uit de eerste resultaten, die we binnenkort ook bekend gaan maken, blijkt ook dat de fietsregels – bijvoorbeeld de voorrangsregels of de nieuwe verkeersregels rond fietsen – dat die ook niet voldoende gekend zijn."

4. Wat wordt er gezegd over 65-plussers?
 - A. De groep die kinderen heeft, draagt vaker een fietshelm.
 - B. Ongeveer een op de tien draagt een fietshelm.
 - C. Zij moeten het goede voorbeeld geven aan andere fietsers.
 - D. Zij vormen een derde van de verkeersdoden bij fietsers.

Oplossing

B Ongeveer een op de tien draagt een fietshelm.

Feedback: Je antwoord is correct! !

Yoni Junes zegt: "Maar 65-plussers, daar is de helmdracht echt heel laag. Ongeveer 9 procent draagt een fietshelm, terwijl 63 procent van de omgekomen fietsers in deze leeftijdscategorie zit."

3. Slaapmasker

Klik [hier](#) voor het audiofragment.

1. De geïnterviewde vindt dat de Britse studie goed is uitgevoerd, maar
 - A. betreurt het gebrek aan neurologisch onderzoek van de slaap tijdens het experiment.
 - B. had liever gezien dat er ook een controlegroep zonder slaapmasker was geweest.
 - C. waarschuwt voor de beperkingen van vragenlijsten als onderzoeksmethode.
 - D. wijst erop dat er geen mensen met slaapstoornissen als proefpersonen deelnamen.

Oplossing

D wijst erop dat er geen mensen met slaapstoornissen als proefpersonen deelnamen.

Waarom?

Interviewer: "Collega's van jou in Groot-Brittannië die hebben het effect getest van oogmaskers op de slaap. Hoe hebben ze dat aangepakt?"

Geïnterviewde: "Ze hebben dat eigenlijk goed aangepakt. Ze zijn wel vooral gaan kijken naar jonge, vrij gezonde vrijwilligers, dus eigenlijk geen mensen met aan de basis slaapstoornissen."

betreurt het gebrek aan neurologisch onderzoek van de slaap tijdens het experiment.

had liever gezien dat er ook een controlegroep zonder slaapmasker was geweest.

waarschuwt voor de beperkingen van vragenlijsten als onderzoeksmethode.

2. Wat kun je afleiden uit het interview?
 - A. De geïnterviewde heeft een slaapkamer die niet volledig verduisterd kan worden.
 - B. De interviewer en zijn partner slapen in een pikdonkere kamer.
 - C. Sinds de geïnterviewde een oogmasker draagt, heeft zij geen last meer van slaapproblemen.
 - D. Zowel de interviewer als de geïnterviewde slapen zelf ook met een slaapmasker.

Oplossing

A De geïnterviewde heeft een slaapkamer die niet volledig verduisterd kan worden.

Waarom?

Interviewer: "Dus oproep bij deze aan iedereen die zijn kamer niet helemaal inktzwart kan krijgen: probeer eens een oogmasker."

Geïnterviewde: "Absoluut. Ik ben er zelf fan van. Ik slaap zelf en mijn partner ook, wij slapen met een slaapmasker, al jaren. Heel aangenaam vind ik dat zelf ook en ik ben een goede slaper."

Aangezien de geïnterviewde en haar partner met een slaapmasker slapen, is het plausibel dat haar slaapkamer niet volledig verduisterd kan worden.

3. Waarom zegt de geïnterviewde dat er een groep proefpersonen was in het onderzoek die een slaapmasker hadden "met de ogen open"?
 - A. Ze bedoelt daarmee dat die proefpersonen wel een masker droegen, maar dat dat niet verduisterend was.

- B. Ze beschrijft daarmee een bezwaar dat sommigen hebben tegen slaapmaskers: die werken slaapverstorend, alsof je met open ogen moet slapen.
- C. Ze versprekt zich daar en bedoelt eigenlijk dat die proefpersonen in de studie sliepen zonder masker.
- D. Ze verwijst met die formulering naar de vaststelling dat de mens ook met gesloten oogleden nog licht kan waarnemen.

Oplossing

A Ze bedoelt daarmee dat die proefpersonen wel een masker droegen, maar dat dat niet verduisterend was.

Feedback: Correct!

Waarom?

Geïnterviewde: "Er bleek inderdaad een significant verschil te zijn tussen de ene groep en de andere groep en het was ook goed opgezet. De mensen die geen verduisterend slaapmasker hadden, hadden dan wel een ander soort masker maar met de ogen dan open om toch het gevoel van het masker te hebben, want veel mensen zeggen 'Slaapmaskers, dat stoort mij, en ik slaap daar eigenlijk minder goed mee.' Terwijl ook hier dat aspect positief bevonden werd, dat ook met slaapmasker slapen niet slaapverstorend was. Juist integendeel. Dus de controleconditie was daarvoor ook goed opgezet."

4. Welke zin is juist? In de Britse studie ...

- A. was het gewicht van de proefpersonen een belangrijke parameter.
- B. werd de vermoeidheid van de proefpersonen in acht genomen.
- C. werd de werking van het geheugen van de proefpersonen bekeken.
- D. werd polysomnografie toegepast.

Oplossing

C werd de werking van het geheugen van de proefpersonen bekeken.

Feedback: Correct!

Waarom?

Geïnterviewde: "En dan zijn ze enerzijds gaan kijken naar – met vragenlijsten – hoe de slaap was en vooral ook gaan kijken naar hoe zij de dagen na het slapen met het slaapmasker, hoe alert ze waren en hoe bepaalde geheugenfuncties waren, hoe hun leervermogen was."

Audiofragmenten met dictees (-1 of -1,5 punt per fout antwoord)

Instructie:

Luister naar het fragment en vul de ontbrekende woorden in.

1. Wandelen

Klik [hier](#) voor het audiofragment.

We zijn met zijn allen de geneugten van het wandelen, en als we dat dan toch doen, kunnen we het....., goed begrijpen ook. Wat het nut van wandelen kan zijn. Wat wandelen ons kan brengen, meer dan gewoon De kunst van het wandelen, een kunst die uiteraard al eeuwenlang beoefend wordt.

Oplossing

We zijn met zijn allen de geneugten van het wandelen **aan het ontdekken (1 punt)** en als we dat dan toch doen, kunnen we het **maar beter goed doen (1,5 punt)**. Goed begrijpen ook. Wat het nut van wandelen kan zijn. Wat wandelen ons kan brengen, meer dan gewoon **een frisse neus en wat beweging(1,5 punt)**. De kunst van het wandelen, een kunst die uiteraard al eeuwenlang beoefend wordt.

2. Prikkelarme winkeluren

Klik [hier](#) voor het audiofragment.

Iets nieuws, voor de supermarktbezoekers onder ons. Verschillende supermarkten die hebben sinds kort prikkelarme winkeluren geïntroduceerd. Dat zijn uurtjes, voor mensen die het al wel eens allemaal wat veel vinden in de supermarkt, omdat, ja,, omdat er te veel licht is, te veel drukte. En dus gaan ze de prikkels

Oplossing

Iets nieuws, voor de supermarktbezoekers onder ons. Verschillende supermarkten die hebben sinds kort prikkelarme winkeluren geïntroduceerd. Dat zijn uurtjes **waarin men het winkelen aangenamer wil maken (1,5 punt)** voor mensen die het al wel eens allemaal wat veel vinden in de supermarkt, omdat, ja, **de muziek stoort (1 punt)**, omdat er te veel licht is, te veel drukte. En dus gaan ze de prikkels **tijdens die enkele uren beperken (1,5 punt)**.